

סדר פעולות להגנה על המשפחה והאחים:
התמכרות בכללי

הכי חשוב- שיחה עם המשפחה.

רתימת הילדים הגדולים למען המטרה- להגן על האחים.

- סינון אור כחול- [IRIS MINI](#) או night shift באייפון
- זמן מסך לאייפון או [AntiSocial](#) או [stayfree](#).

1. כיבוי התראות:

אייפון

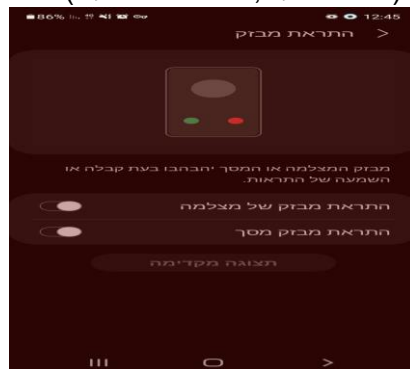
<https://support.apple.com/he-il/guide/iphone/iph7c3d96bab/ios>

אנדרואיד

א. לחצו על **סמל ההגדרות (גלגל שיניים)** שמופיע במסך הבית --> בחלון ההגדרות לחצו על **'התראות'**.



בחלק התחתון, בחלון ההתראות תוכלו לראות את כל האפליקציות שהתקבלו מהן התראות. לחצו על **'הצג הכל'** כדי לראות את כל האפליקציות המותקנות במכשיר שמהן קיבלתם לאחרונה התראות. אם אתם מעוניינים להפסיק לקבל התראות מאפליקציה מסוימת, פשוט לחצו על הכפתור המופיע לידה והפכו אותו ללא פעיל (כחול - פעיל, אפור - לא פעיל).



ב. חפשו התראת מבזק ובטלו...

פורנוגרפיה ואלימות

- חוסם פרסומות [במחשב](#)
- הפעלת סינון תוכן ביוטיוב [בכל מכשיר](#)
- הפעלת חיפוש בטוח של גוגל [בכל מכשיר](#) + [נעילה](#)
- סינון תוכן נטספרק ולאו של החברת סלולר- [בחינם!](#)
- [Family link](#)
- בקרת הורים [אנדרואיד](#) -- [אייפון](#)

גלגל הצלה- מהפיכת הנוער <https://haereye.netlify.app>

- הגבלת הגיל בחנות האפליקציות [איפון](#)
 - קבוצות הוויץ אפ של [חזקים ברשת](#) (שאלות אנונימיות בנוגע לסכנות והתגברות)
 - החוברת [לראות טוב](#)
2. עוד כלים מעשיים (כולל להתגברות על התמכרויות):
<https://haereye.netlify.app/#work-process>

הכי חשוב- שיחה עם המשפחה.

רתימת הילדים הגדולים למען המטרה- להגן על האחים.

ולהצטרף אלינו [לגלגל הצלה](#)

<https://forms.gle/bnhqPR3AH7qZLw3L6>

<https://haereye.netlify.app/#contact-us>